

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребёнка –
детский сад №27», г. Находка

Смирнова Н.Н.

Приказ № 50/а от 31.08.2023 г.

**Примерный режим дня детей
МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 27» г. Находка
на 2023 – 2024 год (холодный период)
группы раннего возраста**

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая группа
1	Дежурная группа	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
2	Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
3	Игры, подготовка к занятию	8.50– 9.00	8.50– 9.00
5	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 9.40	9.00- 9.40
6	Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00– 11.20	10.00– 11.20
8	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45
9	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	11.45 – 12.30	11.45 – 12.30
10	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
11	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
12	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
13	Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
14	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
15	Дежурная группа.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

Дошкольный возраст

№ п/п	Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Дежурная группа	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
2	Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.25 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.50
4	Игры, подготовка к занятию	8.50– 9.00	8.55– 9.00	8.55– 9.00	8.50– 9.00
5	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00– 9.40	9.00- 9.50	9.00- 10.35	9.00- 11.00
6	Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.05	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10.00– 12.20	10.05 – 12.30	10.35 – 12.30	11.00 – 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00– 15.00
10	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.00	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
12	Полдник	16.00 – 16.30	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
13	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход домой	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00
14	Дежурная группа	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00